

Fietsen verandert levens

Ook in jouw gemeente ✕♥+⊕▲●☀



Fietsch





“Het leven is veel gemakkelijker met de fiets. Ik ben mobieler. Als ik snel ergens naartoe moet, dan pak ik gewoon de fiets. Vroeger keek iedereen altijd raar als ik zei dat ik niet kon fietsen. Nu kan ik ook fietsen. Ik hoor erbij.”

Irondina, leerde fietsen in 2020

DE FIETS ALS OPLOSSING VOOR GELIJKE KANSEN

Stel je voor dat je 'nee' moet zeggen tegen een nieuwe job, een opleiding of een hobby, ... Waarom? Omdat je er niet geraakt. Absurd, toch? Voor 200.000 mensen in Vlaanderen is **vervoersarmoede** dagelijkse kost.

Dat zorgt voor uitsluiting en minder kansen in de samenleving. Kunnen fietsen helpt om die **vicieuze cirkel te doorbreken**. Leren fietsen is een echte katalysator om te werken aan gelijke kansen, vrijheid en autonomie.

Mobiel 21 is de drijvende kracht achter De Fietsschool Leuven. Al ruim 10 jaar leidt De Fietsschool lesgevers op over heel Vlaanderen en ondersteunt verschillende gemeenten bij de start van een nieuwe Fietsschool.

In het project **Fietsen als katalysator voor Gelijke Kansen** bundelde Mobiel 21 de kracht en expertise van verschillende lokale fietsscholen. Zo'n breed netwerk van professionele Fietsscholen in Vlaanderen is een krachtige hefboom in de strijd tegen vervoersarmoede.

Op **www.defietsschool.be**, de digitale toegangspoort tot een fietsschoolnetwerk voor heel Vlaanderen, vind je alle informatie om vol vertrouwen zelf een Fietsschool te starten in jouw gemeente. ●

ZELF EEN FIETSSCHOOL STARTEN

Op **www.defietsschool.be** vind je alles om in jouw gemeente een Fietsschool op te starten.

De specialisten van De Fietsschool helpen je met veel plezier om alles op wieltes te laten lopen. **De belangrijkste tips op een rij:**

01/. Werk beleids- over schrijdend

Leren fietsen gaat over **'inclusieve mobiliteit!** Dat heeft raakvlakken met veel beleidsdomeinen: mobiliteit, diversiteit, gelijke kansen, welzijn, gezondheid, armoedebestrijding, sport, vrije tijd ...

Werk samen met je collega's van andere beleidsdomeinen en bouw een **groter draagvlak** voor je Fietsschool.

02/. Organiseer de Fietsschool lokaal

Mensen die niet kunnen fietsen, geraken vaak niet waar ze moeten zijn. Organiseer de Fietsschool daarom op een **centrale en goed bereikbare plaats.** Zoek **lokale partners en vrijwilligers** om de Fietsschool mee vorm te geven.

03/. Bereid je goed voor

Bij de organisatie van fietslessen komt heel wat kijken: van lesgevers, locatie, communicatie, oefenmateriaal, helmen, tot EHBO en verzekeringen. **Zorg dat je voorbereiding op punt staat voor je begint.**

04/. Garandeer kwaliteit

Fietsles geven is niet ingewikkeld, maar **goed opgeleide lesgevers zijn cruciaal.** Zij weten als geen ander hoe je stap voor stap fiets- en verkeersvaardigheden aanleert. En ze kennen alles van **groepsdynamiek.**

05/. Zet in op sensibilisering

Mensen kijken al eens raar op als een volwassene wat onzeker op straat fietst. Vertel je inwoners daarom dat er volwassenen leren fietsen in jouw gemeente.

Een goed zichtbare Fietsschool creëert

draagvlak en je trekt lokale vrijwilligers en sympathisanten aan.

06/. Ga voor impact

Wil je écht impact hebben, dan is het belangrijk dat je **inspeelt op de noden en context van de deelnemers.**

Zorg voor oefenkansen, help deelnemers bij de aankoop van een fiets, betrek kinderen ...

Ontdek wat er leeft en bouw stap voor stap aan je lokale Fietsschool die mensen helpt om dagelijkse fietsers te worden. ●





“In De Fietsschool krijg je twee uur de volle aandacht van de lesgevers. Je krijgt tips en advies, je leert hoe je fiets vast te houden, hoe je moet trappen, draaien, remmen, ... **Dat lijkt allemaal gemakkelijk, maar dat is het niet als je het nog nooit hebt gedaan.**”

Karima, leerde fietsen in 2021

EEN TOTAAL- AANPAK MET IMPACT

De Fietsschool verandert levens. Met een totaalaanbod leidt De Fietsschool iedereen die niet (goed) kan fietsen op tot zelfstandige en dagelijkse fietsers.



Leren fietsen

In 15 lessen leren deelnemers fietsen in het verkeer en leren ze de wegcode voor fietsers.



Blijven fietsen

De Fietsschool heeft verschillende nazorgtrajecten om van mensen dagelijkse fietsers te maken.



Samen fietsen

De Fietsschool heeft een buddywerking en bouwt aan een community van beginnende fietsers die elkaar helpen.



Fietsbezit

De Fietsschool organiseert workshops rond fietsbezit en fietsherstel en zet tijdelijke leensystemen op.



Fietsles geven

De Fietsschool leidt vrijwilligers en professionele lesgevers op.



Impact meten

Een half jaar na de fietslessen neemt De Fietsschool weer contact op met de deelnemers om de impact op hun leven te weten te komen en nieuwe leernoden te ontdekken.



Ronny Tielen,
Afdeling diversiteit en gelijke kansen Leuven

De Afdeling Diversiteit en Gelijke Kansen heeft een samenwerkingsovereenkomst voor de volledige organisatie van Fietsschool Leuven.

De Fietsschool biedt kwaliteit gebaseerd op jarenlange ervaring. Ze beheerst alle aspecten om een nieuwe Fietsschool tot een succes te maken: administratie en planning, communicatie met deelnemers, vrijwilligers, toeladers en breed publiek, de fietslessen en workshops, extra oefenkansen en fietsuitleen, de opvolging van deelnemers na de lessen, de rekrutering, en de opleiding en begeleiding van vrijwilligers. Aan alles is gedacht.

Ook fijn is de betrokkenheid van ons stadsbestuur: de schepen deelt persoonlijk de diploma's uit aan het eind van de lessenreeks. ■

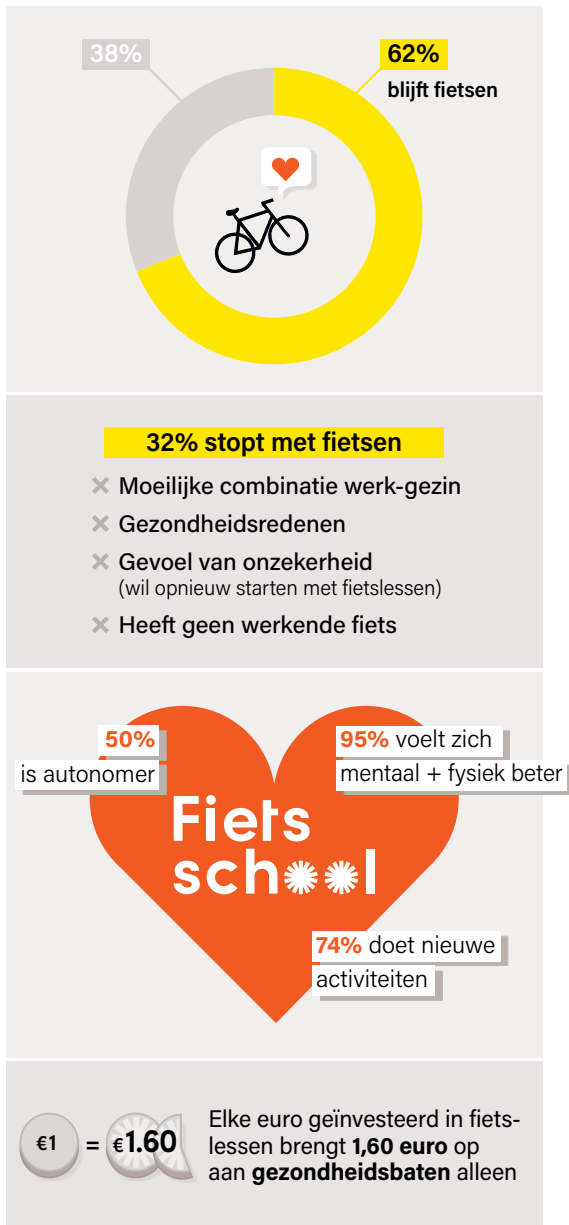


“In De Fietsschool heb ik geleerd om mijn fiets te herstellen, zodat ik niet voor elk probleempje naar de fietsenmaker moet. Dat bespaart me een hoop tijd en geld.”

Vivian, leerde fietsen in 2019

“Ik werk in de zorg. Je moet je collega’s kunnen aflossen na een lange vermoeiende shift. Met de fiets heb ik de zekerheid dat ik er op tijd zal zijn. Met de bus had ik dat niet. Ik moet me geen zorgen meer maken over hoe op het werk te geraken, over hoe mijn zoon naar school te brengen. En als ik andere zorgen heb, dan ga ik fietsen. 10 minuutjes, en ik ben een ander mens.”

Vivian,
leerde fietsen in 2019





An Buccauw, OKAN Heilig Hart Instituut

Al 3 jaar een drijvende kracht achter fietslessen voor OKAN-leerlingen.

Jonge nieuwkomers hebben niet altijd leren fietsen in hun thuisland. Leuven is een echte fietsstad, dus als je hier niet kan fietsen, hoor je er niet echt bij. Of ze kunnen niet mee op schooluitstapjes. Dat is zo zonde. Om al die redenen bieden wij fietslessen aan OKAN-leerlingen, en liefst binnen de schooluren want dat verlaagt de drempel. Omdat deze jongeren vaak geen eigen fiets kunnen kopen, hebben we een fietsvloot aangekocht voor schoolactiviteiten. ■



An Vandersypen, Opleiding Huishoudhulp bij Groep Intro

Reserveert elk jaar een aantal plaatsen in de fietsles voor mensen die een opleiding tot huishoudhulp volgen.

Veel van mijn cursisten namen de bus, moesten vaak overstappen en waren heel lang onderweg omdat ze niet konden fietsen. De fiets is voor velen de perfecte oplossing voor hun dagelijkse mobiliteit, dus maakte ik fietslessen verplicht. Want meer mobiliteit betekent meer kansen op de arbeidsmarkt én meer zelfvertrouwen. Ik vind het geweldig hoe De Fietschool de deelnemers opvolgt en begeleidt tot ze dagelijks fietser zijn. ■



Malin Miseur, Sociaal Huis in Aarschot

Organiseert sinds 2018 elk jaar een fietslessenreeks voor volwassenen met De Fietschool.

Ik vind de jaarlijkse fietscursus enorm belangrijk. Wie kan fietsen is veel zelfstandiger. Bovendien is fietsen voor veel deelnemers de enige sport die ze doen, dus ook voor hun gezondheid zijn die fietslessen een boost. Fietslessen zijn ook een belangrijke stap naar gelijkheid. Voor vrouwen zijn ze een vorm van empowerment. Een lesgever van De Fietschool geeft de fietslessen en leidt onze vrijwilligers op. ■



EEN TOTAAL- AANPAK MET IMPACT

In de kortfilm 'Fietsen verandert levens' vertellen 6 nieuwe fietsers hoe de fiets hun leven en dat van hun familie voor altijd heeft veranderd.

Deze film kadert in het project 'Fietsen als katalysator voor gelijke kansen.

Bekijk de film via www.defietsschool.be/impact



Bart de Smedt,
Sportdienst
Putte

De sportdienst van Putte organiseert elk jaar een reeks fietslessen met De Fietsschool. De meeste mensen in Putte kunnen fietsen.

Maar toch organiseert de gemeente elk jaar fietslessen voor inwoners die dat niet kunnen. Een fietslesgever van De Fietsschool geeft de lessen. Met de fiets kan je makkelijk naar het werk of de winkel en tegelijk ben je aan het sporten. Fietsen is een gezonde manier om je te verplaatsen. Ik merk ook dat deelnemers dankzij de fiets jobs vinden die vroeger onbereikbaar waren, gewoon omdat ze er niet geraakten. ■

Fietsschool

VERANDERT
LEVENS

Ook een Fietsschool opstarten in jouw gemeente?

Contacteer De Fietsschool via www.defietsschool.be

Deze brochure kadert in het project 'Fietsen als katalysator voor gelijke kansen', een samenwerking tussen Mobiel 21, Fietsschool Leuven, Fietsschool Mechelen, Fietsschool Genk en Fietsschool Kortrijk, met steun van de Vlaamse Overheid.

MOBIEL21
ZET MENSEN IN BEWEGING



Vlaamse
overheid

